



Forum interrégional
13-15 octobre 2023

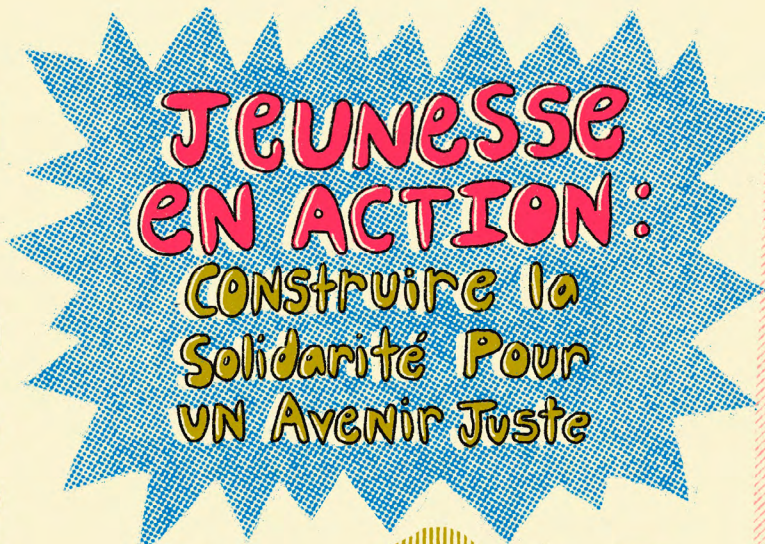
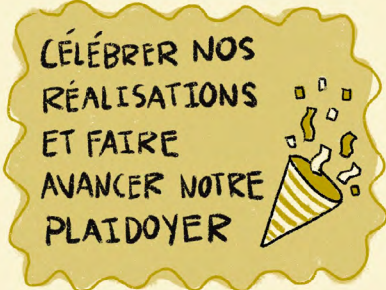
Jeunesse en ACTION


CONSTRUIRE
LA SOLIDARITÉ
POUR UN
AVENIR JUSTE.

Matières

- 3** **Aperçu : Trois jours à réfléchir à un avenir juste**
- 6** **Crise : Répondre aux défis que nous rencontrons**
- 8 **Apprentissage clé** : Nos luttes sont reliées.
- 9 **Pleins feux sur la séance** : La SDG au cœur de crises convergentes
- 10** **Action : Renforcer notre activisme et notre plaidoyer**
- 12 **Apprentissage clé** : Il y a différentes façons de faire du plaidoyer.
- 13 **Pleins feux sur la séance** : Diversité des stratégies
- 17** **Aller de l'avant : Envisager un avenir juste**
- 19 **Pleins feux sur la séance** : Cartographier le corps et le territoire pour construire des avenirs : la justice climatique et le corps-territoire
- 21 **Apprentissage clé** : Il est essentiel de célébrer nos victoires, grandes ou petites.
- 25** **Récapitulation**
- 26 **Apprentissage clé** : Il est important de prendre soin de soi et les un·e·s des autres.
- 27** **Réflexions de l'organisme hôte**
- 30** **Remerciements**

Aperçu : Trois jours à réfléchir à un avenir juste





Le quatrième forum annuel interrégional « Droits dès le départ » d'Action Canada s'est déroulé à Montréal du 13 au 15 octobre 2023. Intitulé **Jeunesse en action : Construire la solidarité pour un avenir juste**, il a réuni 28 jeunes militant·e·s de l'Île de la Tortue et d'Abya Yala (régions que nous connaissons respectivement comme le Canada et l'Amérique latine) pour échanger des connaissances et construire des réseaux. En misant sur les enseignements des éditions antérieures, le Forum de cette année visait à explorer des moyens de construire la solidarité entre mouvements et entre régions, en vue d'un avenir juste pour tou·te·s.

Pendant trois jours, les participant·e·s ont échangé des connaissances pour renforcer leur engagement commun à construire la solidarité. Le Forum a mis en relief des stratégies tournées vers l'avenir pour réduire les défis, y répondre et y résister collectivement. Les participant·e·s ont établi des liens entre leurs expériences et leurs défis à tous les niveaux – local, régional, national ou mondial.

Ce rapport résume les principaux apprentissages de l'événement, tout en reconnaissant que les jeunes participant·e·s sont à l'origine de ces connaissances.

Le Forum comptait 12 séances et activités réparties sur trois jours, dirigées par les participant·e·s et axées sur la création de conversations horizontales et participatives entre pair·e·s. Action Canada a défini les grandes lignes du concept de base, puis les animateur·trice·s ont développé le contenu de chaque séance. Il en a résulté un programme auquel chaque participant·e pouvait s'identifier.

Qui était présent·e?

Action Canada a accueilli 28 jeunes militant·e·s des quatre coins du Canada et de huit pays d'Amérique latine et des Caraïbes. Le Forum a placé la santé et les droits sexuels et génésiques (SDSG) au centre des enjeux liés aux droits, tout en accueillant les idées et contributions des participant·e·s d'autres mouvements et espaces, y compris l'action climatique, la réforme des politiques sur les drogues et la justice pour les migrant·e·s.



Crise : Répondre aux défis que nous rencontrons



«Nous sommes préoccupé·e·s par la sécurité, les changements climatiques, l'augmentation des migrations forcées et les politiques publiques qui nient les besoins de nos communautés.»

– Un·e participant·e du Forum



Le premier jour du Forum a préparé le terrain pour des **conversations ouvertes et dirigées par les pair·e·s**. Les activités ont permis aux participant·e·s de faire connaissance, de définir les objectifs de l'espace et les attentes, et de développer la confiance.

Du point de vue conceptuel, la journée s'est concentrée autour de l'idée de la **convergence des défis**, reconnaissant que notre plaidoyer et notre activisme visent à les surmonter. Les participant·e·s ont signalé de nombreux obstacles à leur plaidoyer, liés pour la plupart à l'oppression systémique. En particulier, les participant·e·s ont souligné les effets du **racisme, du**

classisme et de l'hétérosexisme sur l'éducation et les soins de santé, en notant que ces inégalités sont toujours reliées.

Les participant·e·s ont en commun l'engagement à contester les systèmes qui créent des préjudices et les perpétuent, et à créer un avenir plus juste et plus équitable pour tou·te·s. Nous avons parlé de l'impact personnel du plaidoyer et de l'importance de maintenir **la stratégie, la solidarité et la durabilité** au centre de notre travail. Cela nous garde concentré·e·s et motivé·e·s et nous positionne comme une force collective unie et durable pour le changement.

Apprentissage clé : Nos luttes sont reliées.

La première journée du Forum, les participant-e-s ont noté que **les défis que nous rencontrons ont la même origine**, même si nous les vivons parfois de manière différente. Ce thème est revenu tout au long du Forum. Nous avons aussi trouvé des **points communs à nos aspirations**. On l'a évoqué à maintes reprises : plusieurs violations des droits sont liées aux différences de pouvoir entre pays ou entre régions – mais cela n'est qu'un morceau du puzzle. Certain-e-s participant-e-s d'Amérique latine ont été étonné-e-s par les enjeux que rencontrent leurs collègues du Canada, qui ouvrent la porte à créer des **liens entre les marginalisations**. Cela s'est manifesté particulièrement dans les conversations sur **l'impact racisé de l'extraction des ressources et de la dégradation de l'environnement**. Des participant-e-s ont aussi décrit des défis similaires en lien avec les acteurs anti-droits, ce qui leur a permis d'identifier des points communs dans leurs tactiques et messages et des moyens efficaces de les contrer.



Cahier d'exercices: Réfléchir et projeter

Prends un moment pour réfléchir à trois effets que la crise dans ton contexte entraîne sur ton militantisme.

Peux-tu commencer à identifier des points communs ou des tendances dans l'ensemble du groupe?

«Nous rencontrons ces problèmes tous les jours; ils sont aggravés par des discours colonialistes, homophobes et classistes qui ont des répercussions évidentes sur la santé des communautés.»

– Un-e participant-e du Forum



Pleins feux sur la séance : La SDGS au cœur de crises convergentes

Andrew et Elnathan ont animé une séance pour guider les participant-e-s dans une conversation sur la manière dont la santé et les droits sexuels et génésiques (SDGS) sont liés à divers mouvements et causes, et en sont souvent un élément essentiel.

Partant d'une réflexion générale sur le fait que la SDGS est souvent menacée, les participant-e-s ont signalé que les services de santé sexuelle risquent d'être considérés comme facultatifs pendant une crise (p. ex., réaffectation par la santé publique du personnel de santé sexuelle vers les unités COVID, au début de la pandémie) ou que les droits sexuels ont tendance à être les

premiers attaqués par les groupes cherchant à contrôler le corps des personnes (p. ex., dans des lois limitant l'accès à l'avortement ou l'éducation à la sexualité en milieu scolaire). En examinant la SDGS sous l'angle des déterminants sociaux de la santé, les participant-e-s ont découvert des façons d'appuyer d'autres types de causes et d'obtenir du soutien de la part de militant-e-s d'autres espaces. Nous avons ensuite mis en relief les liens entre les mouvements pour la santé sexuelle et des enjeux comme le logement, le statut migratoire ou la justice environnementale. Pour conclure, nous avons souligné l'importance de tisser des liens entre mouvements et de s'énergiser en développant des relations significatives.

Action : Renforcer notre activisme et notre plaidoyer



«C'est de nous que doit émerger un modèle de solidarité intergénérationnel et humain qui nous appartient, où nous sommes en première ligne pour défendre notre droit à la santé. [...] Il y en a parmi nous qui ne correspondent pas au modèle et qui résistent.»

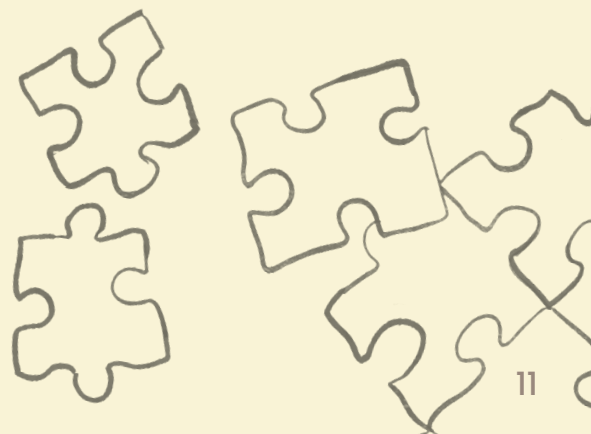
– Un·e participant·e du Forum

La deuxième journée a porté sur **nos actions de plaidoyer et d'activisme**. En partageant ce qui influence et motive leur plaidoyer, les participant·e·s ont constaté qu'ils et elles ont des expériences communes malgré leurs parcours différents. Ils et elles se sont découvert de nombreux points en commun en tant qu'agent·e·s du changement et ont discuté du fait que les changements commencent par l'individu avant de passer à l'échelon communautaire puis structurel.

Lorsque nos actions concernent des enjeux profonds et durables, il est particulièrement important **de concevoir et d'appliquer le plaidoyer collectivement**. Cette solidarité renforce nos mouvements et soutient notre travail. Elle nous aide à identifier **des occasions et des défis communs**, à jeter des ponts entre régions, et à éviter l'isolement.

«Un des aspects qui m'a le plus marqué·e est la réflexion sur la solidarité entre territoires et sur l'élaboration de stratégies collectives pour faire avancer la SDG. C'est un sujet qui n'est pas souvent abordé dans les espaces régionaux. Il a été utile d'en discuter lors du Forum, pour développer des outils de travail basés sur une compréhension collective.»

– Un·e participant·e du Forum



Apprentissage clé : Il y a différentes façons de faire du plaidoyer.

S'inspirant de leurs expériences dans divers espaces, les participant-e-s ont échangé des connaissances sur les stratégies pour faire avancer la santé et les droits sexuels et génésiques en solidarité avec d'autres mouvements. Il en est ressorti qu'il existe de multiples **façons de faire du plaidoyer** et de l'activisme. D'un point de vue stratégique, il est important d'utiliser une variété de tactiques qui reflètent nos styles d'apprentissage, nos forces et nos préférences en tant que militant-e-s. De la création ou du partage de mêmes jusqu'à l'implication dans les mécanismes internationaux des droits humains, les participant-e-s ont souligné **l'impact personnel de leur travail**. Chacun-e de nous a des expériences individuelles qui influencent son plaidoyer; et notre plaidoyer influence notre vision et notre compréhension du monde.



Pleins feux sur la séance : Deux séances de la journée ont illustré la diversité des stratégies.

1. Des corps dissidents dans le modèle médical dominant : parlons d'intersectionnalité

Ale P. et Valentinna ont animé une séance à l'intention des militant·e·s pour les droits sexuels et génésiques qui cherchent à intégrer une perspective intersectionnelle dans leur ordre du jour, et de ceux et celles qui, en raison de leurs expériences liées à divers systèmes d'oppression, intègrent nécessairement ce cadre dans leur activisme.

DES CORPS DISSIDENTS DANS LE MODÈLE MÉDICAL DOMINANT : PARLONS D'INTERSECTIONNALITÉ

Ce modèle médical nous exclut, nous met en danger et limite nos droits

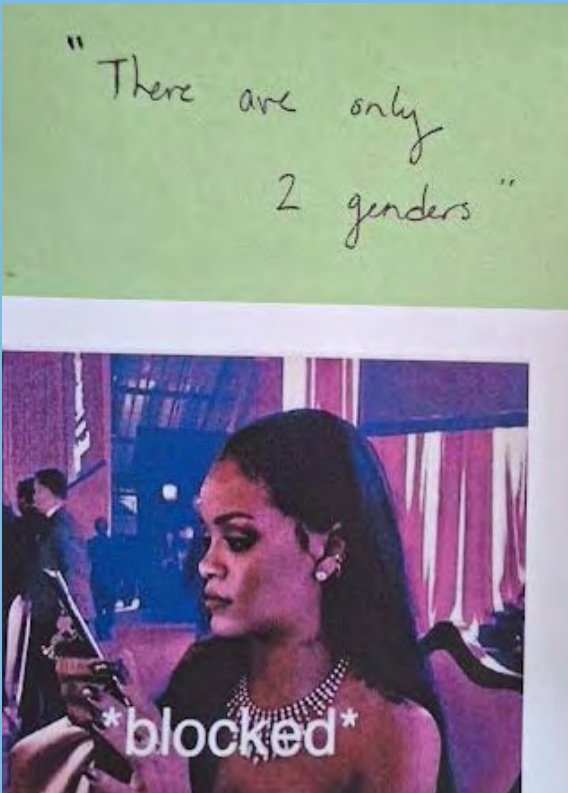
Eduquer les travailleur·euse·s de la santé

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

- Construire notre langage et nos concepts
- Créer des mêmes!
- Handicap
- Défier la «normalité»
- Identité de genre
- Corps Dissidents
- Race
- Qui détient un savoir valide sur nos corps?
- Hiérarchisation et domination par le savoir
- CONCEPTS PERTINENTS**
- Androcentrisme
- Le savoir masculin présenté comme étant universel
- Impose une idée de la santé
- Violence épistémique**
- Modèle médical**
- L'Occident priorise les corps normatifs

L'HISTOIRE DE LA VIOLENCE MÉDICALE

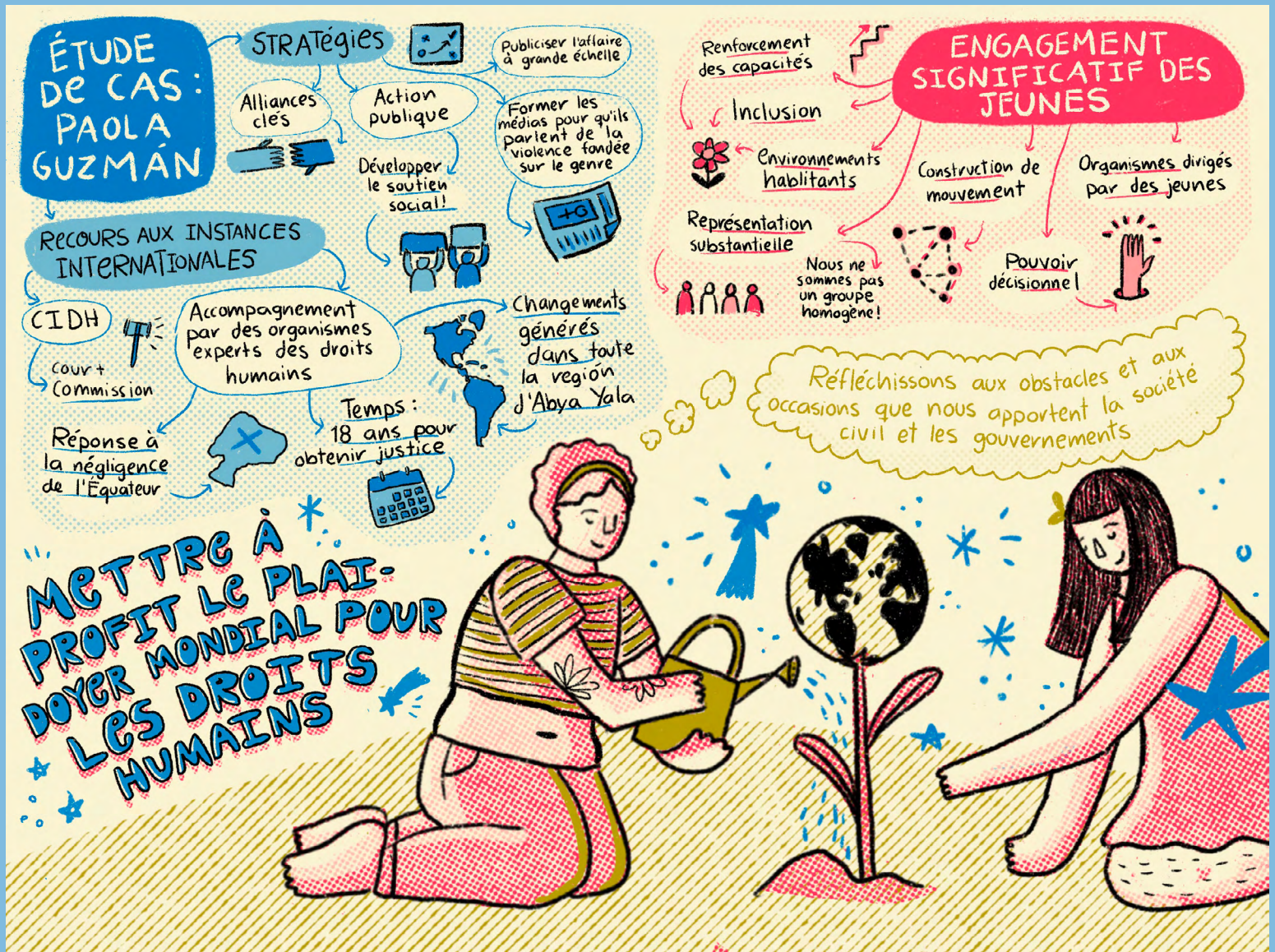
- Premier essai clinique de la pilule contraceptive sur des femmes à Porto Rico
- Stigmatisation des personnes vivant avec le VIH
- Création de la gynécologie moderne par des expériences sur des femmes noires en situation d'esclavage
- Expérience de Tuskegee sur le syphilis
- Sterilisation forcée



La séance a montré comment le modèle médical dominant (ou « hégémonique ») crée des obstacles et des risques qui limitent la réalisation des droits. On a décrit comment, tout au long de l'histoire, certains corps et certaines identités ont été exclus, marginalisés ou pathologisés. Les animateur-trice-s de la séance ont invité leurs pair-e-s à remettre en question la normalisation de l'idée unique de ce que signifie « être en bonne santé », de même que la compréhension hiérarchique du savoir et de ses maître-sse-s. On a abordé le concept de « corps dissidents » – ceux qui ne correspondent pas aux conceptions binaires et normatives en raison de la race, de l'identité sexuelle et de genre, et du handicap. On a invité les participant-e-s à faire preuve de créativité pour remettre en question et élargir la compréhension de ce qui est « normal ». Une partie de ce travail consiste à créer des concepts au-delà de ceux qui nous ont été imposés. Pour ce faire, la séance s'est conclue par un atelier de création de mèmes sur fond d'humour.

Cahier d'exercices :

Quels types de «corporalités» (corps, existences, identités) sont représentés dans le modèle médical?



2. Mettre à profit le plaidoyer mondial pour les droits humains

Sophie et Adela ont co-animé une séance visant à **démystifier la participation aux mécanismes internationaux des droits humains**. À l'aide du cahier d'exercices (que les participant·e·s ont pu conserver comme ressource), elles ont partagé des informations sur les instruments utiles et sur les

principaux droits humains qui ont un rapport avec la santé et les droits sexuels et génésiques. On a eu une conversation sur ce qui rend difficile ou décourageante la participation aux activités de plaidoyer pour les droits humains à l'échelle mondiale, en cherchant à éliminer certains de ces obstacles. Les participant·e·s ont noté que plusieurs défis qu'ils/elles rencontrent sont en même temps des occasions **de lutter contre les idées réductrices et d'améliorer la responsabilisation**.

Sophie a présenté les principes d'un engagement significatif des jeunes, en donnant des exemples de ce qui a facilité ou entravé sa propre participation dans ces espaces. Ces principes incluent la création de partenariats avec des organismes dirigés par des jeunes et la délégation d'un important pouvoir décisionnel aux jeunes; la contribution à des initiatives de construction de mouvements; le renforcement des capacités; et la création de conditions favorables à une participation soutenue. Une réflexion clé a été que les jeunes sont aussi diversifié-es que tout autre groupe d'individus, et que cette **variété de connaissances et d'expériences devrait se refléter dans l'engagement.**

Adela a partagé des apprentissages tirés de ses recherches et de son plaidoyer avec le CEPAM-Guayaquil dans l'affaire [Paola Guzmán Albarracín v. Ecuador](#), où la Cour interaméricaine des droits de l'homme a tenu l'Équateur pour responsable de violations des droits humains, notamment des droits à la vie, à l'éducation et à la protection contre la violence et la discrimination fondées sur le genre. Adela a décrit les stratégies de plaidoyer qui ont conduit à cette affaire et qui en ont résulté, notamment des actions publiques et la dissémination d'information, la création d'alliances solides et la formation des médias à la couverture de la violence fondée sur le genre. La principale leçon à retenir de cette étude de cas est que

Cahier d'exercices :

Quels obstacles rencontrent les jeunes? Parlons du financement, du déséquilibre de pouvoir, du renforcement des capacités et des lois/politiques qui nuisent à l'accessibilité. Pour cet exercice, il peut être utile de tracer un schéma des intersections entre le gouvernement et les acteur·trice·s de la société civile, multilatéraux·ales et philanthropiques.

les mécanismes de droits humains ont un impact concret sur notre vie, même s'ils peuvent sembler complexes et lointains. Les bases de ce jugement, qui a obligé l'Équateur à prendre des mesures pour prévenir la violence sexuelle dans les écoles, ont établi un précédent : la cour a dit pour la première fois que le droit à l'éducation sexuelle impose une obligation juridique. Cette norme fait à présent partie du Système interaméricain des droits de l'homme et s'applique à toute la région.

La deuxième journée s'est terminée par une fête! Cela répondait au besoin de joie dans la solidarité et de plaisir dans notre militantisme.

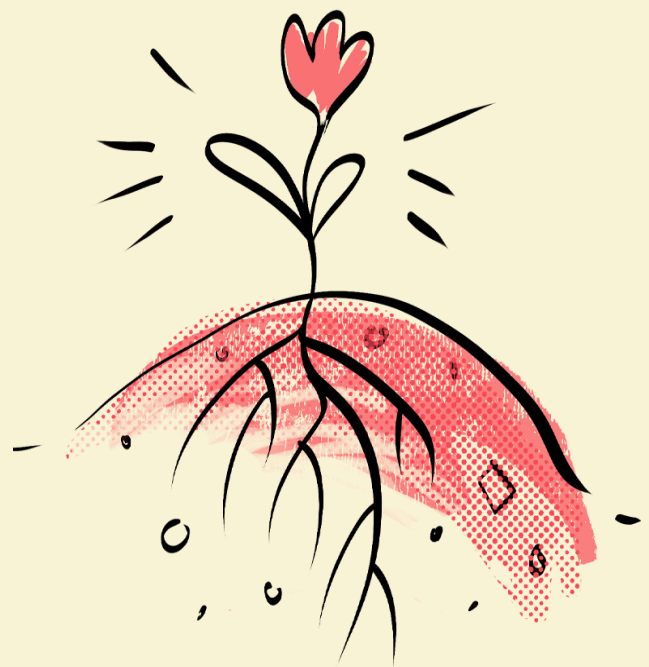
Aller de l'avant : Envisager un avenir juste



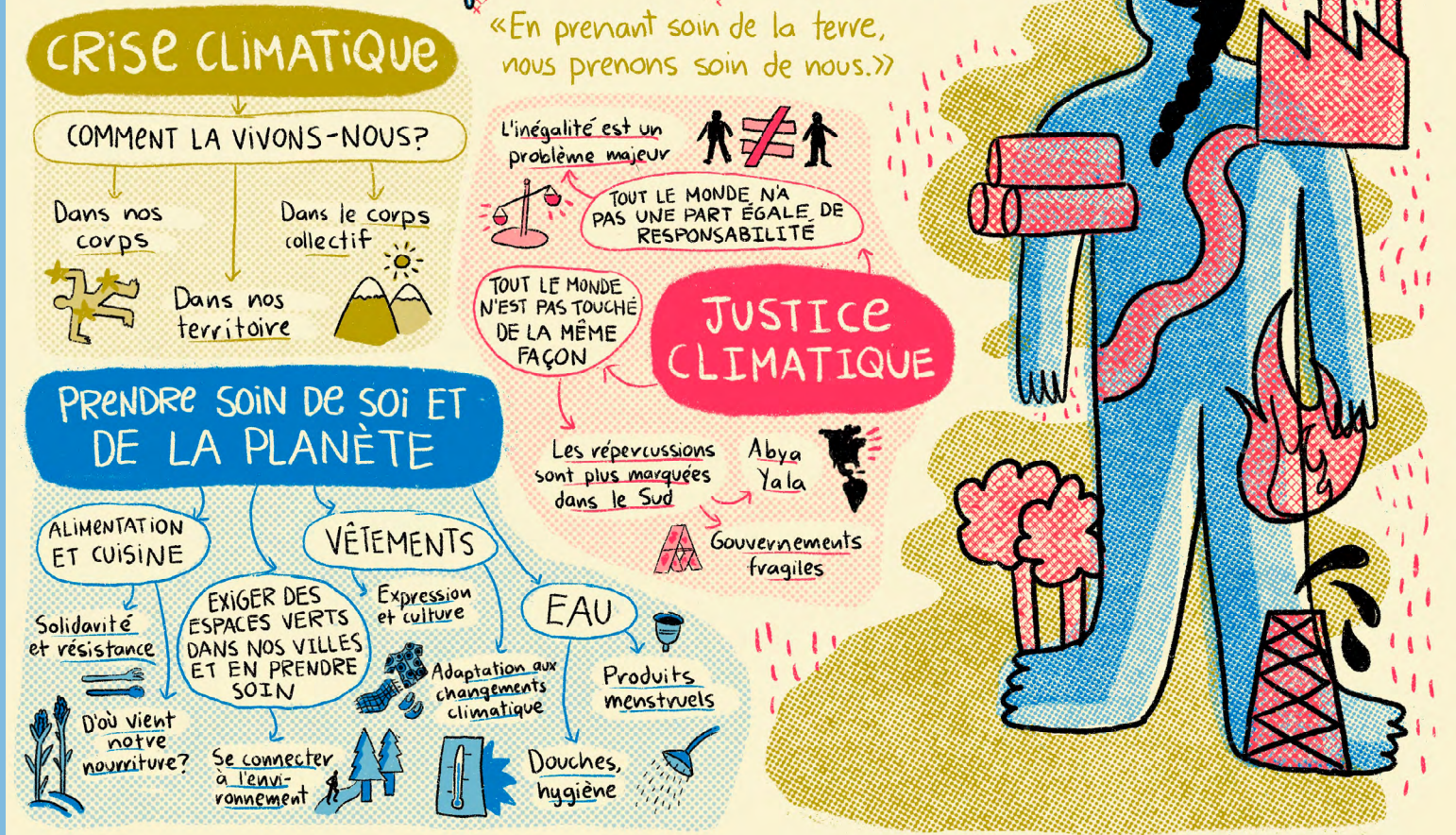
«Les changements climatiques brûlent notre peau et assèchent nos gorges. Cette même sécheresse tue nos terres et nos aliments, et rend nos ventres malades à cause de la pollution au mercure. La terre, c'est nous et c'est notre avenir. Il faut agir maintenant!»

– Un·e participant·e du Forum

La troisième et dernière journée du Forum était centrée sur nos **visions collectives d'un avenir juste**. Le rythme de cette journée a été plus détendu, vu le besoin de réflexion intentionnelle. Hors des séances plénières, on a consacré du temps aux réflexions individuelles du cahier d'exercices, à des discussions de groupe et à une « promenade-causerie » où les participant·e·s ont pu prendre l'air en groupes de deux et parler de leurs idées.



CARTOGRAPHIER LE CORPS ET LE TERRITOIRE POUR CONSTRUIRE DES AVENIRS : Justice Climatique et Corps-Territoire



Pleins feux sur la séance :

Cartographier le corps et le territoire pour construire des avenir : la justice climatique et le corps-territoire

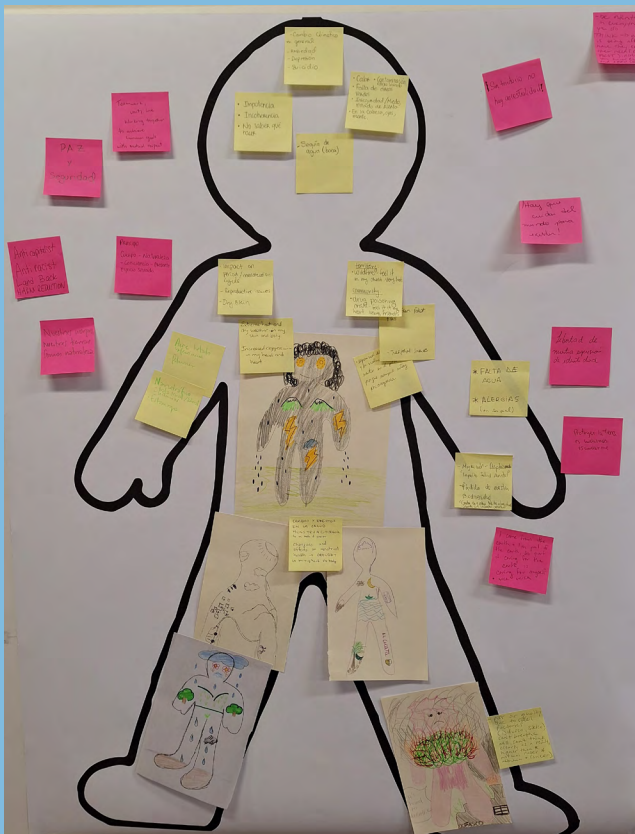
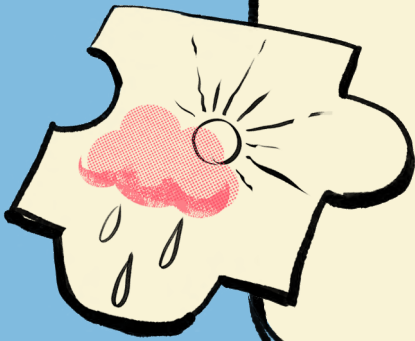
Sara et Mitzy ont animé une séance interactive de réflexion sur le **lien entre le corps, la communauté et les lieux que nous habitons**. Elles ont expliqué aux participant-e-s le concept de « corps-territoire » : le corps est un lieu central pour habiter et percevoir nos territoires, et nos corps individuels et collectifs sont reliés à la terre.

Les participant-e-s ont été invité-e-s à cartographier la crise climatique, en notant comment on la ressent à la fois dans nos corps individuels et sociaux et dans nos territoires. Cette activité visait à poser un

diagnostic collectif de l'expérience de la crise climatique dans une perspective intersectionnelle. Cela nous a permis de mieux comprendre comment **nos corps sont intimement liés à la terre**. La terre affecte notre alimentation, notre manière de cuisiner et de partager les repas, nos espaces sociaux, les vêtements que nous portons pour protéger nos corps et nous exprimer, et l'eau qui nous abreuve et nous nettoie. L'une des principales leçons est que les effets de la crise climatique ne sont pas ressentis de la même façon par tout le monde, mais que nous sommes uni-e-s par l'expérience de celle-ci.

Cahier d'exercices :

- Nomme deux affections ou maux liés à la crise climatique que tu observes (un dans ta communauté et l'autre dans ton territoire). Ces éléments peuvent être liés à des changements météorologiques comme les sécheresses, mais aussi à des conflits sociaux ou à des pertes culturelles.
- Trouves-tu que ton activisme est lié aux soins du corps et du territoire? Quelles avenues de recharge construis-tu ou veux-tu construire pour répondre à ces problèmes?



À la fin de l'atelier, les participant·e·s ont expliqué ce qu'ils/elles font pour prendre soin de leur terre et de leur corps et ont décrit comment ces actions contribuent à un avenir collectif juste.

Apprentissage clé : Il est essentiel de célébrer nos victoires, grandes ou petites.

La dernière journée du Forum, Andrew et Jorja ont animé une séance invitant chacun·e à faire le point sur ses victoires dans divers domaines. Les participant·e·s et les organisateur·trice·s ont trouvé utile de s'arrêter pour **réfléchir à ce qu'ils/elles accompli**. Ils/elles ont reconnu que l'activisme et le travail de plaidoyer peuvent être épuisants, mais que célébrer nos victoires est énergisant, surtout lorsqu'on le fait collectivement. Il est important de ne pas oublier les victoires du passé sur le chemin du prochain défi. Les participant·e·s ont identifié des stratégies pour **rester énergiques et trouver la joie dans ce processus** :

- S'appuyer sur nos ami·e·s et nos communautés et les soutenir
- Apprendre à dire non à certaines choses
- Pratiquer l'amour de soi
- Nourrir notre enfant intérieur·e et être à l'écoute des besoins de notre corps, de notre esprit et de notre âme
- Le repos est important et productif et ne devrait pas être source de culpabilité
- Le bonheur est une forme de résistance!

Cahier d'exercices

Peux-tu nommer quelques exemples de réussites dans ton travail? Quelles sont tes « victoires »?

Les victoires peuvent être grandes (internationales, nationales), moyennes (communauté, école, lieu de travail), petites (famille, ami·e·s) ou même individuelles (croissance personnelle ou apprentissage). Les petites choses peuvent parfois sembler grandes, et les grandes choses peuvent sembler petites – mais elles sont toutes importantes!

WINS CAN BE BIG, MEDIUM, or small. They all matter!! Let's celebrate our accomplishments, share joy, & inspire each other!

ASSESSING OUR WINS



For some of us, supporting ourselves + our families is a challenge and a huge achievement!



WINS

ACTIVISM + ADVOCACY WORK can be exhausting!

We've learned to advocate for ourselves

Being here is an achievement!!

STRATEGIES TO REMAIN POSITIVE!

LESSONS LEARNED

Through activism, we've become more compassionate to ourselves

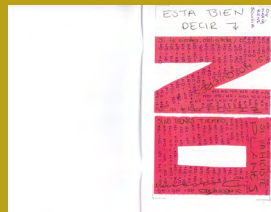
- Lean on friends + community
- Learn to say NO!
- Work on self-love
- Nurture my inner child

We've had access to education through fighting a lot of barriers

This has led to us being able to bring activism back to our communities

Rest is important and productive
Happiness is resistance

Dans une compréhension du groupe en tant que corps collectif, le Forum s'est conclu par un atelier de création de zine animé par Grace et María, où les participant·e·s ont été invité·e·s à contribuer à une page de zine illustrant la vision d'un avenir libéré pour tou·te·s :



PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DU FORUM

NOUS AVONS PLUSIEURS POINTS EN COMMUN :

1. Nous rencontrons une opposition à la SDG dans les espaces politiques
2. Nous vivons une crise climatique
3. En tant que jeunes activistes, nous luttons pour la sécurité
4. Nous vivons dans des contextes de crise qui augmenteront les migrations et les déplacements

LES PROGRÈS DES AUTRES MOUVEMENTS NOUS AIDENT À ATTEINDRE NOS OBJECTIFS DE SDG EN AMÉLIORANT LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

C'est un cycle positif!



* Les alliances font notre force *

LES JEUNES AUX CORPS DISSIDENTS EXISTENT ET RÉSISTENT TOUS LES JOURS

NOUS AVONS APPRIS À :

- * Prendre soin de nous en distant «NON» en prenant le temps de nous reposer, en étant créatif·ve·s, en jouant la musique, en partageant la charge de travail
- * S'habiliter, se soutenir mutuellement, construire des ponts pour notre activisme + plaidoyer

Nous trouvons des moyens de nous libérer de l'oppression intériorisée, interpersonnelle et institutionnelle.

APPELS À L'ACTION

- Construire des ponts grâce à la solidarité
- Utiliser les cadres internationaux des droits humains
- Remettre en question le modèle médical hégémonique

NI NOS CORPS
NI NOS TERRES
NE SONT DES
TERRITOIRES
À CONQUÉRIR

Récapitulation

Les participant·e·s sont reparti·e·s du Forum avec des apprentissages et de nouvelles questions pour leur plaidoyer. L'un des thèmes clés du Forum a été **nos nombreux points en commun**, quelle que soit notre région, notre expertise ou notre expérience de mouvement :

1. En général, nous rencontrons tou·te·s une **résistance importante à la SDSG** de la part de voix anti-droits dans les espaces politiques. C'est un défi pour notre plaidoyer, mais **cela nous motive également à riposter de manière plus vigoureuse et plus intelligente.**
2. Plusieurs **défis nous affectent tou·te·s**. La crise climatique en est un excellent exemple; elle **touche l'ensemble de la planète et ses effets sont ressentis par tous les individus et toutes les communautés.**
3. **La demande de sécurité, pour nous-mêmes et pour tou·te·s**, est au premier plan de notre travail en tant que jeunes activistes.
4. Nous **vivons dans un contexte de crise**. Nous devons canaliser notre énergie vers des **stratégies durables et axées sur la solidarité** pour relever les défis qui se présentent.



Le cycle de la solidarité :

Tous les droits sont interreliés, ce qui signifie que les progrès dans d'autres domaines renforcent la SDSG et les progrès en SDSG soutiennent la réalisation d'autres droits.

Apprentissage clé : Il est important de prendre soin de soi et les un·e·s des autres.

«Nous devons créer une sécurité collective, l'habitude de prendre soin de nous-mêmes, de notre corps, de notre esprit et des autres, et créer des systèmes de soins qui nous servent à tou·te·s.»

– Un·e participant·e du Forum

Les participant·e·s ont mentionné qu'aspirer à de grands objectifs et envisager un avenir incertain peut être épuisant. L'activisme peut nous rassembler, mais il peut aussi nous isoler. Les participant·e·s ont parlé de certains de leurs outils pour **reconnaître le sentiment d'isolement, y répondre et le surmonter**. Un élément clé est de reconnaître que, même si notre travail est important, il ne peut jamais se faire au prix de notre bien-être. Prendre soin de soi signifie **reconnaître ses limites, prendre le temps de se reposer et intégrer le plaisir, la créativité et la joie dans notre activisme**.

«Il est intéressant de réfléchir à des approches plus agréables de l'activisme et aux façons de s'occuper de notre santé mentale, de bouger notre corps et de comprendre qu'on peut améliorer notre militantisme en prenant soin de soi.»

– Un·e participant·e du Forum

«Je trouve que, contrairement à d'autres espaces de militantisme et d'activisme, c'était un espace où nous avons pris soin [...] du corps et de l'esprit. Je pense qu'on a atteint nos objectifs et qu'on a terminé avec l'envie de continuer parce que c'était agréable. Le fait d'avoir des éléments à peindre et à toucher pendant les ateliers a été déterminant. [Après le Forum,] j'ai recommencé à peindre; c'est quelque chose que j'avais oublié et que j'aimais bien. J'ai l'impression que ma participation m'a été utile non seulement comme militante, mais aussi pour intégrer des outils de soins personnels»

–Forum participant



Cahier d'exercices :

Réfléchis à une ou deux émotions que tu as ressenties ce mois-ci dans ton travail et/ou ton activisme et pense à un geste (avec ton corps) pour représenter cette émotion.

- T'es-tu identifié·e aux émotions des autres? Quels points avons-nous tou·te·s en commun?

Réflexions de l'organisme hôte



Action Canada organise chaque année depuis quatre ans des espaces d'apprentissage interrégionaux dans le cadre de son projet « Droits dès le départ ». Nous croyons que l'accès aux services, à l'éducation et à l'information en matière de santé sexuelle et génésique est un droit fondamental pour tou·te·s, partout. Nous savons que le plaidoyer et l'activisme sont la force motrice du changement social progressiste et de la réalisation des droits humains.

Les forums sont au cœur de notre engagement à renforcer les réseaux de plaidoyer mondiaux et à développer un mouvement plus large. Nous sommes profondément reconnaissant·e·s d'avoir pu assurer la liaison entre activistes du Canada et de l'Amérique

latine, en leur offrant un espace pour générer des stratégies féministes et intersectionnelles pour l'avancement des droits. Il s'agit en même temps d'un important espace d'apprentissage pour nous. Nous avons acquis une meilleure compréhension des liens entre nos mouvements à l'échelle mondiale et des intersections entre la SDG et d'autres enjeux liés aux droits.

Nous espérons que les idées générées lors des forums et l'engagement continu des participant·e·s dans leurs espaces de plaidoyer respectifs stimuleront les progrès vers des avenir plus justes.

Voici ce que nous avons appris sur les liens qui nous unissent à nos mouvements et sur l'importance de ces espaces :

À travers les mouvements et les régions...

- **Nos luttes sont reliées et notre libération en dépend.**
Les injustices qui nous touchent ont les mêmes racines et la véritable libération passe par une libération totale des structures et des systèmes qui nous empêchent de vivre heureux·ses et en bonne santé.
- **Notre activisme nous rapproche.**
Nous prenons part à ces espaces en tant que personnes à part entière. Nous y apportons des connaissances, des questions, des espoirs, des rêves, des soucis et des soins pour les autres.

La création d'espaces interrégionaux ouverts et participatifs nécessite :

Une patience réfléchie

Il était important pour nous de bien réfléchir aux décisions et de pouvoir revenir en arrière ou réviser certains éléments au besoin. Les personnes réfléchissent et travaillent à des rythmes différents, et les délais arbitraires ou inutilement serrés font obstacle aux meilleures idées.

Suffisamment de temps et de ressources

Prévoyez plus de temps que vous estimez nécessaire! Lorsqu'on travaille avec des groupes de personnes ayant des horaires différents et parlant plusieurs langues, il faut prévoir du temps et un budget supplémentaires pour la traduction

Une tolérance à l'incertitude

La planification d'un événement international peut être complexe. Entre les délais très courts de traitement des visas et les retards de vols, il a été important de lâcher prise sur les choses que nous ne pouvions pas contrôler.

Une co-création à partir de la base

Tout en clarifiant les limites et la portée, nous avons développé le concept du Forum sur plusieurs années en écoutant les besoins exprimés par les participant·e·s, plutôt que de les consulter sur des plans préétablis.

Différents modes d'engagement

Depuis les **séances de planification** avec le premier Comité directeur des jeunes, jusqu'à notre dernier Forum en personne, nous avons trouvé très utile d'offrir diverses voies d'engagement. Les planificateur·trice·s pouvaient utiliser des outils technologiques, rédiger des commentaires, discuter d'idées ou envoyer une note vocale. Notre Forum en personne a permis aux participant·e·s de prendre le micro et nous leur avons offert un cahier d'exercices contenant des questions de réflexion.

Des orientations solides pour la communauté

Nous avons trouvé utile de **co-créer un ensemble d'orientations** laissant une place à la croissance et à l'apprentissage, mais établissant des normes de conduite claires. Cela nous a permis d'entrer dans l'espace avec des intentions et des attentes collectives concernant l'expérience.

Un temps en personne qui vaut de l'or

Action Canada a organisé trois espaces virtuels et un espace en personne. Nous avons remarqué que, même s'il est possible de tisser des liens réels dans un espace virtuel, rien ne vaut l'aspect physique d'un événement en personne.

Des mesures du succès qui prennent diverses formes

Il est important de valoriser l'expérience comme telle et de reconnaître que tous les succès ne se mesurent pas à l'aide d'un modèle logique, et que c'est correct ainsi.



«En discutant avec d'autres participant·e·s, un point qui est ressorti est la liberté que nous avons ressentie pendant l'événement. Selon mon expérience des Forums d'Action Canada, les soins occupent toujours une place centrale. J'ai été surprise de constater que ce n'était pas pareil dans d'autres espaces, où il y a une vision verticale de qui sait ce qui est le mieux pour nous, du comportement qu'on devrait avoir, et de ce qui peut être fait ou non. Je trouve que c'est une force du Forum depuis ses débuts; il est évident que cette priorité et sa constance sont importantes pour l'équipe.»

– Un·e participant·e du Forum

«Le Forum est l'un des espaces jeunesse les plus conviviaux auxquels j'ai participé. La possibilité pour les participant·e·s de façonner l'ordre du jour, les sujets et les séances est quelque chose que je n'ai jamais vu auparavant. Je n'avais jamais été dans un espace aussi bilingue : il est évident qu'Action Canada a fait de grands efforts pour favoriser l'intégration des anglophones et des hispanophones.»

– María León, rapporteuse graphique

Remerciements

Nous sommes profondément reconnaissant·e·s à tou·te·s ceux et celles qui ont rendu ce Forum possible. Merci à :

- **Paulina Ascencio Ramos** pour son excellente animation et pour avoir judicieusement guidé ces conversations;
- **Juan Ulloa** pour la gestion logistique et le bon déroulement de l'événement;
- **Nova, María René, Marilyn, Elnathan, Mary P., Gilma, María L., Valentinna, Ale P., Sophie, Adela, Jorja, Mitzy, Sara, Grace,** et **Ale N.,** animateur·trice·s des ateliers, pour avoir partagé leurs connaissances et leurs expériences;
- **María León** pour son superbe travail de représentation graphique, **Lili Truemner-Caron** pour la conception graphique et les illustrations, et **Blake McLeod from Cinic Studio** pour les magnifiques sacs fourre-tout, les affiches et la vidéo;
- **Carmen, Mayra, and Alionka from Coop L'Argot** pour l'interprétation, et **Luc from Nishnabe Translation and Audiovisual** pour son soutien technique, qui nous ont permis de partager des connaissances entre régions;
- **Alex Utrera**, pour la prise de notes et la rédaction du rapport;
- **l'équipe de planification jeunesse** pour sa créativité et son soutien : **Ale N., Sara, Marilyn, Grace, Sophie et Emily;**
- l'hôtel (Château Versailles), le lieu de rencontre (Kin) et les traiteurs (La Cena Épicerie Traiteur et le Collectif de Curry Parc-Ex) pour les espaces et la bonne bouffe;
- la **Youth Coalition for Sexual and Reproductive Rights** pour ses soins, sa confiance et son rôle important dans l'élaboration du concept et la trajectoire des forums « Jeunesse en action » au cours des trois dernières années;
- **l'équipe d'Action Canada** pour son travail de rassemblement et d'organisation de ces conversations, en particulier Lona Lauridsen Burger, Ana Laura Zarco Fuentes, Libby Schofield et Andrew Townsend;
- et surtout, merci à **nos participant·e·s** pour leur confiance, leur ouverture et leurs contributions très précieuses à cet espace et à nos mouvements :
Gilma, Mary P., Valentinna, Nohora Alejandra, Ale N., Mitzy, María René, Ale P., Amelia, Marilyn, Angélica, Adela, Stephon, Sara, RJ, Emily, Nova, Anupa, Elnathan, Sophie, Victoria, Hannah, Jorja, Mary C., Grace, Shannon, Eunice, María L.

Le projet Droits dès le départ, y compris « Jeunesse en action : Construire la solidarité pour un avenir juste », est financé grâce au généreux soutien du Gouvernement du Canada.